

PROGRAMMA

Il Richiamo del Bosco – Ritorno alla Madre, Ritorno a Casa – La Via del Cuore
📍 Bosio (AL) – 19/22 settembre 2025

VENERDÌ 19 – VARCARE LA SOGLIA

- 15:00 Arrivo e accoglienza nel Bosco
- 17:00 Apertura energetica spazio – Accensione del Fuoco Sacro – chiamata delle direzioni invocazione agli Antenati e spiriti del Bosco
- 20:00 Cena
- 21:30 Cammino di radicamento notturno e rituale di offerta alla Terra (Iniziazione al silenzio, ascolto, connessione alle radici, meditazione tra gli alberi)

SABATO 20 – DIALOGO CON IL BOSCO

- 08:00 Pratica di Yoga Sciamanico: Lo Stato Ampliato di Coscienza
- 09:00 Colazione
- 10:00 Cerchio "Le Voci del Bosco" – Introduzione al linguaggio simbolico del Bosco – Pratica guidata di comunicazione con gli Spiriti Vegetali e le Guide Animali
- 13:00 Pranzo
- 15:30 Cammino di Ascolto Profondo nel Bosco – Gli Alberi hanno gli Occhi – Caccia all'Anima – Tecniche di presenza silenziosa – Incontri con alberi guida e custodi della terra – Diario sciamanico e lettura dei segni e del campo percettivo: I MIEI DONI – Cerchio di Canto Medicina: La voce delle Antenate
- 19:30 Cena
- 21:30 La voce della foresta: (Canti, oracoli e narrazione teatrale e simbolica di fiabe di potere iniziatiche italiane)

PROGRAMMA

Il Richiamo del Bosco – Ritorno alla Madre, Ritorno a Casa – La Via del Cuore
📍 Bosio (AL) – 19/22 settembre 2025

DOMENICA 21 – IL BATTESIMO DEL BOSCO

- 08:00 Colazione e preparazione pranzi al sacco
- 09:30 Partenza per il Trekking e sosta rituale ai Laghi del Gorzente (Pellegrinaggio sacro – cammino in silenzio – invocazioni – raccoglimento) (Purificazione – rito d’acqua – canto del cuore)
- 12:00 Pranzo (al sacco) e rientro
- 17:00 Viaggio Sciamanico guidato: L’Animale che cammina con me nel Bosco (Incontro con la guida animale – pittura rituale corporea simbolica – danza selvatica) e Creazione della propria maschera/vestizione rituale per la sera
- 20:00 Cena Leggera
- 21:30 Grande Cerimonia del Fuoco e delle Visioni – RITUALE DI LUNA NUOVA – Cerimonia della Luna Nera: “L’Assemblea del Bosco” – In Vino Veritas – CERIMONIA DEL LOTO BLU (con maschere indossate, silenzio, tamburi, parole rituali e movimento guidato)

LUNEDÌ 22 – IL RITORNO A CASA, NEL CUORE

- 08:30 Colazione
- 09:30 Pratica di Yoga Sciamanico per tornare a sé (Integrazione – guida pratica – l’impegno del cuore nel quo diano)
- 10:30 Pranzo
- 13:30 Pranzo
- 15:00 Cerchio di chiusura: Il Bosco saluta, ma non lascia nessuno. Saluti e partenze

INFO PRATICHE

- Il programma è indicativo delle attività che verranno svolte. Può esserci qualche variazione oraria. Tutte le attività dureranno da 1 a 2 ore, ad eccezione del trekking che durerà fino al primo pomeriggio. Il resto del tempo è da considerarsi libero, di introspezione o organizzativo (collaborazione pasti e rituali)
- Il Loto Blu Egizio NON E' UNO STRUMENTO PSICOATTIVO e NON HA NESSUN EFFETTO COLLATERALE. E' un fiore sacro a Ecate e Iside, utilizzato nell'antico Egitto anche in Sardegna, per cercare la visione nel Sogno. Verrà servito in tisana, nel vino rosso o fumato. Il suo effetto è rilassante e ci permette di indurci ad un sogno rituale. La cerimonia prevede l'utilizzo, ma non c'è nessun obbligo. Sul mio sito trovate maggiori info.
www.riconnessionanaturale.com
- Il ritiro si svolgerà presso Le case nei Boschi a Pian della Castagna, BOSIO ALESSANDRIA - Vi invierò la posizione.
- Le case sono immerse nella natura e per raggiungerle occorre fare un breve tratto di sterrato (circa 1.5km) accessibile a tutti i mezzi ad eccezione dei veicoli ribassati. Nessun problema, in caso di necessità ci rendiamo disponibili a venirvi a prendere al parcheggio dell'Agriturismo (entro le 17 del venerdì e riportarvi non prima delle 14 del lunedì). Nel caso più persone ci si organizza per recuperarvi assieme, così da non fare troppi viaggi.
- Gli spostamenti sono da organizzarsi in modo autonomo. Non è consigliabile il treno, salvo poi vi organizzate con un taxi o un passaggio per arrivare. Non possiamo venire noi.
- I pasti saranno rituali collettivi, chiederemo ad ogni Donna di portare una pietanza da condividere. Semplicità e spontaneità. Non serve essere cuoche. Quello che amate fare fate. Questo ci permette di mantenere il costo accessibile del ritiro. La collaborazione di tutte è quindi essenziale. È soprattutto un modo per nutrirci a vicenda e per entrare a far parte del ritiro come un clan di donne, custodi del focolare. C'è già una persona che si è offerta di coordinare il tutto.
- I pasti saranno vegetariani/vegani per questione di praticità. NON PER ETICA O MORALE. In generale non ci sono veti, ma chi ha esigenze particolari dovrà provvedere in autonomia.

INFO PRATICHE

- Chiederemo di segnalare intolleranze gravi ed allergie. Non prendiamo in considerazione i gusti alimentari e le scelte personali. Ognuno badi a sé stessa in quel senso. Il senso del ritiro è la libertà, nella misura in cui non diventi un capriccio da dover gestire.
- Siate SEMPRE TOLLERANTI con chi fa scelte differenti dalle vostre.
- Tutte collaboreranno alla vita quotidiana così come si faceva nei villaggi antichi, nel totale rispetto del luogo, della sua energia, della natura e delle altre Donne.
- Verrà aperta una chat WhatsApp a settembre per iniziare a conoscerci e organizzarci.
- I pernotti sono in camere CONDIVISE da 2/3 posti con bagno in comune. Vi è un bagno con doccia in ogni casa. Siate gentili tra di voi e lasciate in ordine e pulito ogni spazio condiviso.
- Il cellulare prende bene quasi ovunque. In ogni caso c'è il wifi e il telefono satellitare.
- I proprietari dell'Agriturismo sono sempre a disposizione e distano appena 2 km dalle case nel bosco.
- Il ritiro si svolgerà anche in caso di pioggia. Salvo eventi estremi.
- Il trekking verso i laghetti è un trekking che non richiede esperienza. Certo, vi è un dislivello, ma ripaga la meta. E' necessario però, essendoci tratti di pietre, portare scarpe idonee con soles NON lisce. (no all star per intenderci)
- E' severamente vietato portare sostanze psicotrope di qualunque genere.
- E' severamente vietato allontanarsi dalle case di notte e da sole. Di giorno chiediamo di avvertire lo staff e di portare con voi il telefono.
- Gli animali sono felicemente AMMESSI senza costi aggiuntivi. Chiediamo però di SEGNALARE LA LORO PRESENZA per capire compatibilità con altri animali eventualmente presenti e nel rispetto di partecipanti che possono averne paura.

Siate consapevoli che sono sotto la vostra totale responsabilità e che non potranno salire su divani/letti. Verranno suonati tamburi e accesi fuochi. Se pensate possano avere paura, è preferibile pensare bene se portare con voi i vostri amici animali.

COSA PORTARE

L'Agriturismo mette a disposizione ogni cosa. Lenzuola, coperte, piumoni.

- Cibo da condividere (chi vuole può portare anche vino o succhi di frutta). Nella chat WhatsApp ci coordiniamo.
- Abbigliamento adatto al clima, in caso di pioggia anche kway/ombrello
- Accessori da toilette e propri asciugamani (gli asciugamani li offre l'agriturismo ma consiglio di portare anche i propri)
- Scarpe da trekking (o scarponcini adatti a camminare su sterrato)
- Costume da bagno e telo da bagno (e ciò che di personale vi occorre per fare un trekking e una sosta al fiume: zaino, bastoncini, cappellino, etc)
- Tamburo personale o strumenti ancestrali se li avete
- 1 contenitore per alimenti (vi servirà x il vostro pranzo al sacco)
- Ogni cosa che pensate possa essere utile al cerchio è benvenuta!

ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

IL COSTO È DI 320 Euro (early bird SCADUTO il 20 luglio)

Per prenotare occorre versare una caparra non rimborsabile del 50% e saldo entro il 1° settembre 2025 – o direttamente il saldo alla prenotazione

CHIUSURA PRENOTAZIONI 2 settembre 2025 o al termine dei 15 posti disponibili.

ATTENZIONE: La convalida della prenotazione sarà **ESCLUSIVAMENTE** a caparra versata. Non verranno tenuti in standby i posti. Vi verrà inviato il modulo di iscrizione e i dati di pagamento.