



Ayurveda DETOX LAB

La carezza dell'Ayurveda per
ritrovare la tua sorgente,
purificarti e riapirti alla Vita



Un tempo per Te
Dro, Trentino

23-26 ottobre 2025
inizio ore 10:00 AM

CONTATTACI



Katia +39 333 3649554
Cristina +39 391 4907090

Ayurveda DETOX LAB

4 giorni di **IMMERSIONE** nella Scienza della Vita che promuove l'auto-guarigione e la prevenzione, accompagnati da un team di esperti.

Un laboratorio **DETOX** esperienziale attraverso l'auto-osservazione, la nutrizione, il benessere a 360 gradi di tutta la nostra sfera fisica, energetica ed emozionale.

L'**Ayurveda** ci insegna a percepire la comunicazione del corpo, messaggero della nostra Anima, che ci invita a riportare equilibrio nella nostra Vita.



Cosa include **L'ESPERIENZA**

- Accoglienza di 3 **notti e tutti i pasti** Ayurvedici e Vegani
- 1 seminario introduttivo
- 1 consulenza individuale con **Massimiliano Pitassi**
- 1 trattamento Ayurveda dedicato
- 1 trattamento dei punti Marma
- 1 corso di cucina Ayurvedica
- 1 corso sulle erbe e spezie
- 1 percorso esperienziale in natura
- 3 pratiche di **Hatha Yoga**
- 2 serate di Benessere Spirituale con suono e musica per l'Anima



A condurre:
**MASSIMILIANO
PITASSI**

MASTER AYURVEDA

Consulente ed esperto
di medicina Ayurvedica,
educatore ed autore

Da oltre 30 anni pratica
e promuove l'antica
millenaria Scienza
indiana del benessere.



A condurre:
**KATIA
SANNICOLO'**

Specializzata in cucina
vegetale, naturale,
ayurvedica e macrobiotica

Insegnante di Hatha,
Vinyasa, Yin Yoga e
Qi-Gong
Operatrice Ayurveda,
Facilitatrice in cucina
naturale e vegetale.

Accompagnatrice in percorsi
di crescita personale



A condurre:

LUCA BORTOLAMEOTTI

Operatore Ayurvedico,
esperto in preparazione
atletica
Accompagnatore in
percorsi in natura

Guida detossinante ed
Igienista Naturale



A condurre:
**CRISTINA
CURRELI**

Facilitatrice del cammino spirituale e personale attraverso strumenti di Riconnessione Naturale

Insegnante di Yoga Integrale, Vinyasa e Yoga Sciamanico

Operatrice Ayurveda e trattamenti energetici

Facilitatrice del sentiero Sciamanico



Scopri il PROGRAMMA

GIOVEDÌ 23 ottobre

10:00	Arrivo degli ospiti con tisana di Benvenuto
11:00	Presentazione ritiro e conferenza Ayurveda
12:30	Pranzo Ayurvedico
14:30	Consulenze e Trattamenti
19:30	Cena Ayurvedica
21:00	Serata Kirtan - Mantra di Purificazione - con Cristina

VENERDI' 24 ottobre

07:00	Hatha Yoga - con Katia
08:30	Colazione Ayurvedica
09:30	Consulenze e Trattamenti
12:30	Pranzo Ayurvedico
14:30	Consulenze e Trattamenti
18:00	Laboratorio erbale: Viaggio aromatico tra India e Mediterraneo - con Cristina
19:30	Cena Ayurvedica
21:00	Canti Medicina di Purificazione - con Cristina



Scopri il PROGRAMMA

SABATO 25 ottobre

- 07:00 Hatha Yoga - *con Katia*
- 08:30 Colazione Ayurvedica
- 09:30 Trattamenti
- 12:30 Pranzo Ayurvedico
- 15:30 Meditazione sensoriale al Fiume - l'acqua che cura -
con Cristina
- 16:30 Trattamenti
- 18:30 Cena Leggera Ayurveda
- 20:00 Percorso serale in natura - con Luca

DOMENICA 26 ottobre

- 07:00 Hatha Yoga con Katia
- 08:30 Colazione Ayurvedica
- 09:30 Laboratorio di cucina Ayurvedica -
con Massimiliano e Katia
- 12:30 Pranzo Ayurvedico
- 14:30 Cerchio di saluti e condivisione





Contributi INFORMAZIONI E ADESIONI

**L'Ente Sannicolò Katia attraverso il progetto
Un tempo per Te promuove percorsi di crescita
personale, attraverso ritiri, laboratori
esperienziali e pratiche di consapevolezza**

La partecipazione alle attività promosse
dall'Ente avviene attraverso erogazioni liberali,
donazioni volontarie e contributi rivolti a coprire
le spese sostenute.

I contributi ricevuti sono anche devoluti a enti e
associazioni che sostengono cause legate al
benessere di persone, animali e del pianeta,
all'aiuto delle popolazioni in difficoltà e alla
tutela dell'ambiente.



Katia +39 333 3649554
Cristina +39 391 4907090

